

EPM 情報発信紙 [ヴォイス]

VOICE

2017.4
Vol.163



▶ Driving Spot

福井県・吉田郡
けんぞう蕎麦

▶ Owners Shop

ヘアースタジオ
PICK UP
ピックアップ

▶ BMW & MINI New Accessory

VOICE × オーナー対談

医療法人ホスピエグループ 理事長

浦田哲郎 対談 北川善昭

株式会社イーピーエム・コーポレーション
代表取締役社長



医療法人ホスピイীগ룹 理事長

浦田哲郎

対談

株式会社イーピーエム・コーポレーション
代表取締役社長
北川善昭

浦田 哲郎(うらたてつろう)

富山県魚津市生まれ。金沢医科大学卒業。魚津市、金沢市、白山市でクリニックや老人保健施設、グループホームなどを展開。訪問診療も行っている。金沢と魚津で「スクール」を立ち上げ、予防医療やアンチエイジングに力を入れている。

今回は4月1日に「スクール金沢」をオープンさせた「医療法人ホスピイীগ룹」の理事長である浦田哲郎さんにお越しいただきました。今までにない総合健康増進施設をオープンさせるに至る経緯や医療に対するお考え、そして愛車のMINIのことについて伺います。

地域の方が安心できる かかりつけ医として 包括的な医療を実現。

北川 初めて「スクール金沢」さんに入らせていただきましたが、本当に驚きの連続ですね。失礼ですが、私が想像していたイメージをはるかに超えていて、何も言えないというのが正直なところですよ。

浦田 ありがとうございます。手前味噌ですが私もこれまでにないウェルネス施設になったんじゃないかと思っています。

北川 元は開業医をされていたと聞きしましたが、このような施設を作るに至るまでのような経緯があったのですか？

浦田 私は元々、魚津で開業医の三男として生まれました。内科も外科も産科も関係なく24時間体制で対応する地域のかかりつけ医としての診療所でした。そんな家に育ったせいか金沢医大救命救急科で勤務した後、無医村での地域医療を目指し、河内村で開業したんです。

北川 わざわざ無医村で開業ですか。珍しいんじゃないですか？

浦田 そうだと思います。プライマリ・

ケアと言いますか、小児科から高齢者まで24時間365日どんなときでも、外来、往診、訪問診療から看取りまでといった包括的な医療を実現したかったんです。

北川 魚津のご実家の医院でもされていたようなスタイルですね。

浦田 そうです。ただ、そうこうしているうちに魚津の実

家から「帰って来い」と言われまして、以来12、3年の間、河内村と魚津と掛け持ちで診療をしていました。150キロぐらい離れているんですけど、車がかつ飛ばして行ったり来たりしてましたね。

北川 凄いですね。

浦田 父から40床の病院を引き継いだ後は、老人保健施設やデイケア、ショートステイ、グループホームなどを展開して、高齢者医療と在宅医療に積極的に取り組んできました。そこで患者さんを見てみると、90代で介護生活になるならまだしも、60代、70代で介護生活になってしまう人も案外多くいらつしやる。それで健康寿命の大切さを考えるようになったんです。

北川 できれば、介護生活じゃなく健康なまま長生きしたいですよね。

浦田 そうです。それにはまず生活習慣から改善していくことが大切だと思えました。こう考えるようになったきっかけは私自身の経験もあったんです。実はその当時、それまでの不摂生がたたって90キロのメタボ体型になつていたので

北川 本当ですか！今の先生からは

全く想像できませんね。

浦田 忙しさにかまけて食べるものは糖質ばかり、全く運動もしていませんでした。血液検査の結果もポロポロで。これではいけないと、1カ月ほど食わずにトレーニングをしたら13キロ痩せました。強引なやり方でしたけど、血液データはかなり改善しました。それで、やっぱり痩せるということは大切なんだと。

北川 先生が身をもって学ばれたということですね。

浦田 ええ。ただ、こんな強引な痩せ方ではだめだと思い、色んな学会に入つて勉強したんです。アメリカで行われているような予防医療のアンチエイジング学会に入会したり、東洋医療や、ヨーロッパのメデイカルアロマセラピーだとか様々な自然療法を勉強しました。食事に関しても、今話題になっている糖質制限を13年前から日本の第一人者の先生のところに行つて学んで、私自身も実践してみました。他にもマクロビオティックやグルテンフリー、ケトン食なども自分で実践してみても、患者さんそれぞれに合うものを探すようにしました。



北川 先生は何でも自分で体験してみたいというのがスタートなんですね。

浦田 自分で経験してみないとわからないことありますから。食事の他にも、どんな睡眠が良いのか、どんな運動をした方がよいか、そういうことを追及していくうちに魚津で『スクール』のような複合健康増進施設を始めることになったんです。

『スクール金沢』では『スコール金沢』では『医療は究極のサービス業。もてなしの医療を実践。』

北川 魚津でオープンされたのはいつですか？

浦田 構想は15年ぐらい前から、10年前の平成19年にオープンさせました。またその頃は魚津にはフィットネスジムもなく、フィットネスって何ですか？という感じでしたが(笑) それでも徐々に私たちがやりたいことを皆さんに理解していただいて、だんだんと会員数が増えていったという感じですね。中でも、がんの早期診断のために人間ドックの必要性を啓蒙啓発し、年間約4000の方に受診していただきました。

北川 4000人は凄いんですね。魚津の人口が4万3000人ぐらいだと思えますので、10人に1人の割合じゃないですか。

浦田 単純計算すればそうですね。魚津だけでなく富山全域や他県からも来ていただいているので一概には言えませんが、それで約6年前にJRさんの方から「金沢で

もやってほしい」とお話がありました。北川 6年前にすでにお話があったんですか。

浦田 そうなんです。そのときは、とんでもない感ぜんと感じました。魚津の方もオープンしてまだ4年、経営的にも苦しい状況だったもので。しかし何度もお話をいただいている間に、魚津に比べて10倍以上のマーケットがある金沢であれば何とかやれると思うようになり、お受けすることに決めました。

北川 本日、施設の中をご案内していただきましたが、クリニックじゃないみたいですね。

浦田 デザインは全国の商業施設を手掛けている『丹青社』さんをお願いしました。既存の概念にはない内装になったと思います。例えばレントゲン室でも、普通は無機質な白い壁の空間で四角い窓なんですけど、『丹青社』さんと宇宙船のようなイメージで丸窓だったりとか。

北川 なるほど、見えさえすれば丸でも三角でもいいですね。

浦田 従来のイメージを払拭し、どうすれば利用される方に喜んでもらえ



るのかを考えていただきました。その結果、私たちが目指すもてなしの医療のための建築デザインになったんじゃないかと思います。

昔からのMINIフリーク生活の一部になっており、なくてはならない存在。

北川 MINIをプロモーションカーとして走らせるというのは先生のアイデアですか？

浦田 そうです。そもそも私がMINIを大好きだったこともありまして。学生時代に仲間たちと色とりどりのビートルでツーリングしていたんですけど、それをMINIでやったら面白いなと思ったんです。

北川 走っているだけで宣伝になりますものね。

浦田 営業車としても使っていますし、プロモーションとして10台ぐらい連なって走ることもありますよ。

北川 カラフルな色使いが目立ちますし、見ていると楽しい気分にもなりますね。

浦田 あれはMINIじゃないと絵にならないんです。だからMINIを選びました。

北川 ありがとうございます。プライベートでも昔からMINIをこ愛用されているそうで。MINIをお好きになったきっかけは何だったんですか？

浦田 高校が東京だったんですが、当時はアイビーファクションの全盛期で、横浜の元町でアイビーファクションの店の前に止まっていたMINIのカントリーマンを見たときは衝撃的でした。俺もいつかこれに乗るぞと。アイビーにはMINIが合うんです。今でもファクションは基本的にアイビー、2年前に購入した68オースチンカントリーマンは大切な1台です。

北川 ご家族もMINIに乗られているそうで。

浦田 家族全員、MINIに乗っています。妻は赤白以外はMINIじゃないというほどのこだわりがあるぐらいです。家族だけでなく、うちの事務所のスタッフも乗っています。色んな人を巻き込んでますね(笑)

北川 私どもとしては嬉しい限りです。ありがとうございます。今、気になっているモデルはありますか？

浦田 ジョン・クーパーワークスは乗りたいと思っています。あと、ONEもいい車だと思います。

北川 乗り心地が高級車のようになってきましたものね。走りもスムーズで滑らかだし、それでいてMINIらしさが残っている。

浦田 通勤用としてはジョン・クーパーワークスよりONEかな。

北川 そうですね。ジョン・クーパーワークスでそのままどこかに走っていかれてもスタッフさんが困るでしょうから(笑)

浦田 それこそ河内村から勝山あたりまで走ってしまいそう(笑) ジョン・クーパーワークスは楽しみにとっておきます。

北川 お忙しい中、本日はありがとうございました。浦田 こちらこそ、ありがとうございました。



Owners Shop

オーナーズショップのご紹介

ヘアースタジオ

PICK UP

ピックアップ

牧野 孝紀さん／みどりさん



 BMW X5 30si  BMW 116i

23年前から富山で美容室を営む牧野さん。13年前、現在の店舗に移転したころにたまたまショールームでX3を見て、購入を決めたという。何気なく乗り始めたX3だったが、スムーズな加速や快適な乗り心地に満足し、その後もX5を乗り継いでいる。「BMWと言えばという特徴的なマスクで、モデルチェンジしてもあまりイメージが変わらないのもいい」とデザインもお気に入り。加えて、奥様は1シリーズを乗り継いでおり、夫婦でBMWを愛用している。



白と赤を基調にした清潔感溢れる店内。オーナー夫妻の人柄もあり、アットホームな雰囲気の中で快適な時間を過ごすことができる。



確かなカット技術はもちろん、巧みなトリックも牧野さんの魅力。200種類を超える豊富なカラーリング材で好みの色に仕上げることができる。



カットスペース同様、シャンプーコーナーも白をベースに明るい雰囲気。



PICK UP

再現性が高いヘアスタイルに定評があり、幅広い客が訪れる美容室。カットだけでなく200種類を超えるカラーリング材を駆使したヘアカラーも人気だ。また、エクステはナチュラルな仕上がりで評判が高い。

DATA

富山県富山市町村2-2
☎ 076-423-8155
営 9:00~18:30
休 月曜、第3日曜



BMW・MINIのまめ知識

EPMトリビア

BMWの自動運転の今後

2021年までに完全自動運転を目指す

BMWでは自動運転を5つのレベルにわけています。

- Level 1** フットフリー（アクセル、ブレーキなどの制御がいらない）
- Level 2** ハンドフリー（ハンドル操作がいらない）
- Level 3** アイズフリー（ドライバーがよそ見していてもOK）
- Level 4** ブレインフリー（ドライバーがまったく運転操作をしなくていい）
- Level 5** 完全自動運転（ドライバーがクルマに乗っていないと良い＝無人OK）



現在レベル2に差しかかったクルマが売られ始めていますが、レベル2まではミリ波レーダーや高精度解像カメラの開発などで一般的に比較的簡単に出来るものとも言われます。最近では、無人で車庫入れの動作ができるリモートパーキングシステムを7シリーズ・5シリーズにオプション設定されています。

また、BMWは現在、電気自動車に力を入れ、燃料電池、水素電池、充電インフラへも積極的取り組み、環境負荷を下げ自動車産業を発展させるための取り組みのひとつとして2021年には完全自動運転のクルマを発売すると宣言をしています。

そもそも自動運転の根本的考え方は、交通事故原因の94%を占めるのはヒューマンエラー（居眠りやよそ見などのケアレス事故）という結果であり、より安全で快適なライフスタイルを過ごせるように確実に車両の操作が行えるようにドライバーをアシストする機能なのです。

Driving Spot

おすすめドライブスポット【福井県丸岡町・吉田郡】

丸岡城

現存する天守閣では最古の建築様式を持つ平山城。日本庭園式公園には400本のソメイヨシノが植えられ、日本のさくら名所100選に認定されている。

福井県坂井市丸岡町霞町1-59
☎ 0776-66-0303

谷口屋 (竹田のあぶらあげ)

大正時代から3代続く老舗揚げ店。14センチ四方、厚さ4センチの油揚げはインパクト大。ジュワッと溢れ出す大豆の旨みに遠方からも客が訪れる。

福井県坂井市丸岡町上竹田37-26-1
☎ 0120-58-2202
※携帯電話からは☎ 0776-67-2202

團助ごまどうふ

明治21年創業のごまどうふ店。カフェスペースも併設されており、直営店限定の「生ごまどうふ」も味わえる。なめらかな食感と豊かなごまの風味が人気だ。

福井県吉田郡永平寺町荒谷24-7-1
☎ 0776-63-3020 (平日)
☎ 0776-63-3663 (日曜)

大本山永平寺

1244年、道元禅師によって開創された曹洞宗の第一道場。併設の「瑠璃聖宝閣」には、国宝の「普賢坐禅儀」をはじめ、数々の文化財が展示されている。

福井県吉田郡永平寺町志比10-5
☎ 0776-63-3102

福井県・吉田郡 けんぞう蕎麦

全国から蕎麦好きが訪れ、店の外にまで行列ができることで知られる繁盛店。店主は「全日本素人そば打ち名人大会」で2年連続最優秀賞を受賞した高柳謙造さん。福井県産と北海道産の蕎麦粉と、永平寺近く

地元・松岡の良質な水を使って打つ十割蕎麦は香り豊かで口当たりが滑らか。辛味大根を使った特製つゆは、年に一度しか出荷されないという貴重な蔵出し醤油を隠し味に使用し、蕎麦の風味を引き立てている。



看板メニューの「けんぞうそば」(864円)。蕎麦の風味と辛味大根の組み合わせが絶妙。



蕎麦を愛してやまない店主の高柳謙造さん。



福井名物の「おろしそば」(540円)。



けんぞう蕎麦

福井県吉田郡永平寺町松岡春日3-26

☎ 0776-61-1481

営/月～金11:00～14:00

土日祝11:00～17:00 ※売り切れ次第、終了

(1～3月の平日は午前中のみ営業)

休/月曜

(月曜が祝日の場合は営業、翌日休)

席/40席

P/40台

私が試乗しました。 MINI セールス・コンサルタント 谷内 田涼



こんにちは。入社2年目になります谷内田涼です。趣味はロードレースで入社するまでは自転車競技をしていました。春を迎え暖かくなってきましたので休日にはサイクリングを楽しんでいます。

素敵なMINI LIFEのお手伝いをさせて頂ければと思いますのでショールームにて気になる点がございましたらお気軽にお声かけくださいませ。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

今回試乗させていただきましたMINIは満を持して先月フルモデルチェンジいたしました「新型クロスオーバー」です。ボディサイズも一回り大きくなり内外装や走りの質感がより一層高められています。衝突軽減ブレーキや前走車との距離を一定に保つアクティブクルーズコントロール等が標準装備されたことでMINIのきびきびとした走りを安全にお楽しみと感しました。

「百聞は一見にしかず」MINI全沢では試乗車をご用意しておりますので実際にハンドルを握っていただき、是非この楽しさを皆様にも体感いただければと思います。

経路 今回の試乗車



最高出力/140kW/190ps/4,000rpm

最大トルク/400Nm/1,750-2,500rpm

燃料消費率/20.8km/ℓ (JC08モード:国土交通省審査値)

車両本体価格/¥4,830,000 (税込)～

取得税重量税/免税

※燃費消費率は、定められた試験条件のもとでの値です。実際の走行時には、この条件(気象、道路、車両、運転、整備などの状況)が異なりますので、それに応じて燃料消費率が変わります。

スタート地点

● Toyama BMW

国道359号線 他

7.7km

● 北陸自動車道 富山西IC

106.0km

● 北陸自動車道 金津IC

国道8号線 他

15.2km

■ 谷口屋 (竹田のあぶらあげ)

国道364号線 他

10.9km

■ 丸岡城

県道17号線 他

8.3km

■ けんぞう蕎麦

県道113号線 他

6.3km

■ 團助ごまどうふ

国道364号線 他

2.1km

■ 大本山永平寺

Total 156.6km (約2時間42分)

20.8km/L

BMW & MINI New Accessory 純正アクセサリーのご紹介

<p style="text-align: center;">BMW M COLLECTION</p> <p style="text-align: center;">Mキャップ</p> <p>〈サイズ(cm)〉58 〈素材〉ポリエステル100%、(ツバ芯) ポリウレタン100% / 5,076円</p> 	<p style="text-align: center;">BMW COLLECTION</p> <p style="text-align: center;">BMW キャンパス・トート・バッグ</p> <p>〈サイズ〉XL~S 〈素材〉(本体) 綿100%、(ハンドル/底部) ナイロン100% / XL: 15,336円、L: 12,960円、M: 10,152円、S: 7,452円</p> 	<p style="text-align: center;">BMW M COLLECTION</p> <p style="text-align: center;">ウォレット (ユニセックス)</p> <p>〈サイズ(cm)〉約19×9×2.5 〈素材〉牛革100% (本革証明書付き)、ポリエステル / 広い小銭入れ(メタル製ジッパー付き)、札入れ4個、カード用ポケット2個(8枚収納) / 14,904円</p> 
<p style="text-align: center;">MINI COLLECTION</p> <p style="text-align: center;">MINI カード・ケース</p> <p>〈サイズ(cm)〉約11.3×7.3 〈素材〉北米子牛革 〈加工〉シュリンク加工(ブラック)、リザード風型押加工、ツートン表面加工(オレンジ) 〈色〉ブラック、オレンジ 各9,245円</p> 	<p style="text-align: center;">MINI COLLECTION</p> <p style="text-align: center;">MINI ショッピング バッグ</p> <p>〈サイズ(cm)〉約32×33×マチ15 〈素材〉(本体) ポリエステル100%、(ハンドル) ポリエステル100%、(内装地) 綿100%、(底部) 合皮 / 6,156円</p> 	

※記載されている価格およびデザインとスペックは実際と異なる場合があります。※価格は全て税込金額です。

4 April

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
						1
2	3 定休日	4	5	6	7	8
9	10 定休日	11	12	13	14	15
16	17 定休日	18	19	20	21	22
23	24 定休日	25	26	27	28	29
30	定休日					

5 May

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
	1	2	3	4	5	6
				全社休業		
7	8	9	10	11	12	13
	全社休業					
14	15 定休日	16	17	18	19	20
21	22 定休日	23	24	25	26	27
28	29 定休日	30	31			

6 June

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
				1	2	3
4	5 定休日	6	7	8	9	10
11	12 定休日	13	14	15	16	17
18	19 定休日	20	21	22	23	24
25	26 定休日	27	28	29	30	

次号「VOICE vol.164号」は、2017年7月1日発刊予定です。